

ДЖЕКИ УАЙНС

Спассти
планету
можешь
ТЫ

101 СПОСОБ УЛУЧШИТЬ ЭКОЛОГИЮ

Иллюстрации Сары Хорн

Москва
Издательский Дом
Мещерякова
2020





ОГЛАВЛЕНИЕ

На помощь! 7

ЧАСТЬ 1. Сделай свой дом экологичнее 12

**ЧАСТЬ 2. Какое всё зелёное,
какое всё красивое! 28**

ЧАСТЬ 3. Правила экошопинга 50

**ЧАСТЬ 4. Отказывайся от лишнего,
используй повторно, чини, утилизируй 74**

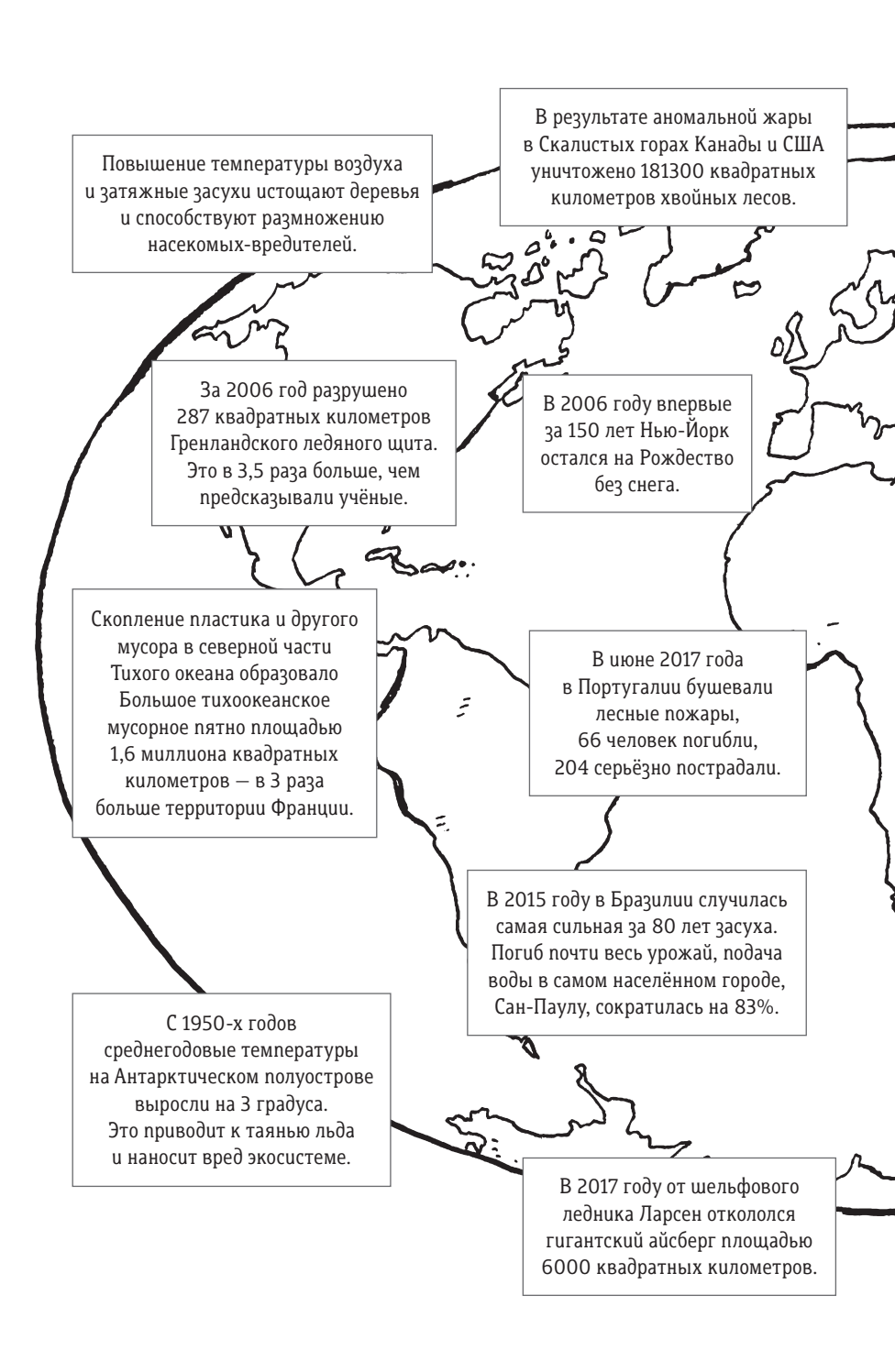
ЧАСТЬ 5. Не дадим загрязнить Землю! 98

ЧАСТЬ 6. Сохраним растения и животных! 120

ЧАСТЬ 7. Не стесняйся делиться знаниями 134

Полезные веб-сайты 140

Предметный указатель 142



Повышение температуры воздуха и затяжные засухи истощают деревья и способствуют размножению насекомых-вредителей.

В результате аномальной жары в Скалистых горах Канады и США уничтожено 181300 квадратных километров хвойных лесов.

За 2006 год разрушено 287 квадратных километров Гренландского ледяного щита. Это в 3,5 раза больше, чем предсказывали учёные.

В 2006 году впервые за 150 лет Нью-Йорк остался на Рождество без снега.

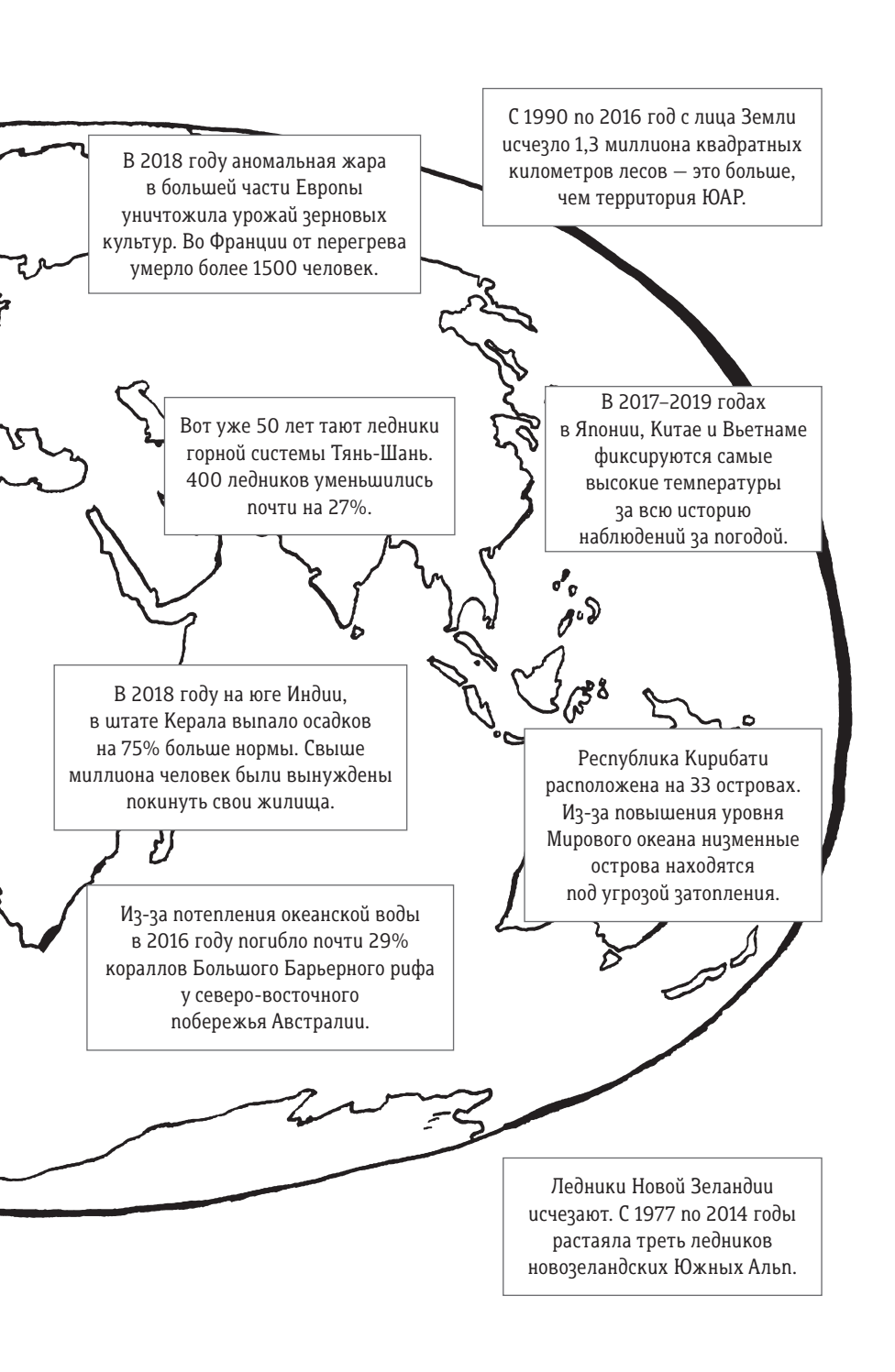
Скопление пластика и другого мусора в северной части Тихого океана образовало Большое тихоокеанское мусорное пятно площадью 1,6 миллиона квадратных километров – в 3 раза больше территории Франции.

В июне 2017 года в Португалии бушевали лесные пожары, 66 человек погибли, 204 серьёзно пострадали.

С 1950-х годов среднегодовые температуры на Антарктическом полуострове выросли на 3 градуса. Это приводит к таянию льда и наносит вред экосистеме.

В 2015 году в Бразилии случилась самая сильная за 80 лет засуха. Погиб почти весь урожай, подача воды в самом населённом городе, Сан-Паулу, сократилась на 83%.

В 2017 году от шельфового ледника Ларсен откололся гигантский айсберг площадью 6000 квадратных километров.



В 2018 году аномальная жара в большей части Европы уничтожила урожай зерновых культур. Во Франции от перегрева умерло более 1500 человек.

С 1990 по 2016 год с лица Земли исчезло 1,3 миллиона квадратных километров лесов — это больше, чем территория ЮАР.

Вот уже 50 лет тают ледники горной системы Тянь-Шань. 400 ледников уменьшились почти на 27%.

В 2017–2019 годах в Японии, Китае и Вьетнаме фиксируются самые высокие температуры за всю историю наблюдений за погодой.

В 2018 году на юге Индии, в штате Керала выпало осадков на 75% больше нормы. Свыше миллиона человек были вынуждены покинуть свои жилища.

Республика Кирибати расположена на 33 островах. Из-за повышения уровня Мирового океана низменные острова находятся под угрозой затопления.

Из-за потепления океанской воды в 2016 году погибло почти 29% кораллов Большого Барьерного рифа у северо-восточного побережья Австралии.

Ледники Новой Зеландии исчезают. С 1977 по 2014 годы растаяла треть ледников новозеландских Южных Альп.

Экстремальные погодные условия приводят не только к ураганам, пожарам и засухам, но и к неумолимому таянию льда на Северном полюсе. Гренландский ледниковый щит, по площади примерно равный Европе, исчезает быстрее, чем предсказывали учёные. Если он полностью растает, уровень Мирового океана поднимется на 6–7,2 метра, и все прибрежные города будут уничтожены.

Таяние полярных льдов угрожает популяции белых медведей. Сезон охоты для них сокращается, и звери голодают.



Такой ущерб планете наносят люди. Мы ненасытны, неряшливы и не бережём природные ресурсы. Мы покупаем множество ненужных вещей. Мы закапываем в землю миллионы тонн мусора. Наши заводы, фабрики и автомобили отравляют воздух вредными выхлопами, а воду — ядовитыми стоками и нечистотами.

НА ПОМОЩЬ!

Некоторые учёные уверены, что если не повлиять на изменения климата, то через 10 лет будет уже поздно спасать планету. Судьба Земли — в твоих руках. Присмотрись, как живёт твоя семья, научи своих близких быть экономными, и твой дом станет намного экологичнее.

В этой книге ты найдёшь 101 простой, но эффективный способ улучшить экологию планеты, что поможет тебе сделать правильный выбор и произвести правильные изменения.

Будущее Земли — твоё будущее — в твоих руках!

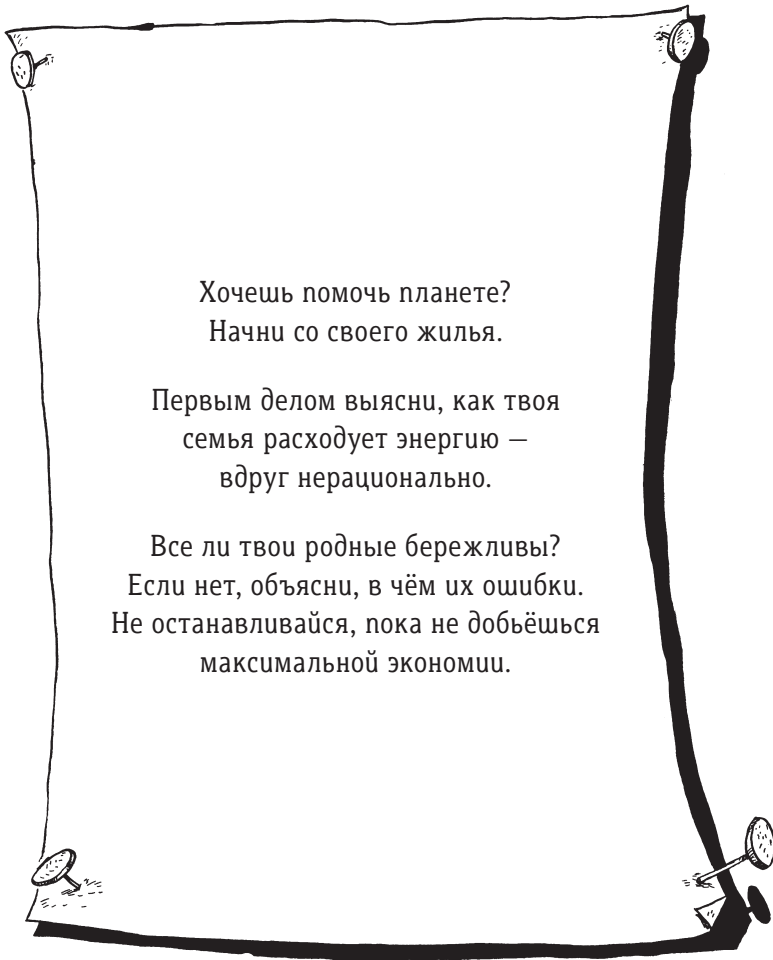
Пора приниматься за работу!



ЧАСТЬ 1

СДЕЛАЙ СВОЙ ДОМ ЭКОЛОГИЧНЕЕ





Хочешь помочь планете?
Начни со своего жилья.

Первым делом выясни, как твоя
семья расходует энергию —
вдруг нерационально.

Все ли твои родные бережливы?
Если нет, объясни, в чём их ошибки.
Не останавливайся, пока не добьёшься
максимальной экономии.

№ 1. НА ЧЁМ МОЖНО СЭКОНОМИТЬ?

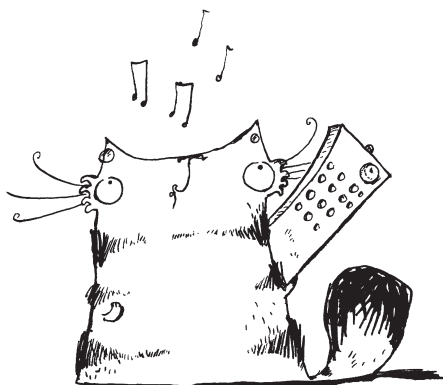
Сколько мелких преступлений против экологии ежедневно совершается прямо у тебя дома? Выяснить это не так уж трудно.

Дневник энергозатрат

- Если ты живёшь в собственном доме, проверь, чердак утеплён/не утеплён.
- С помощью пёрышка проверь все окна в доме/квартире. Дует из окон (указать количество).
- Проверь, горит ли свет в комнатах. лампочек горит в комнатах, где никого нет.
- Проверь, сколько электрических устройств включено в сеть, но не используется. Таких устройств (указать количество).
- Работает отопительная система/кондиционер, и при этом открыто окон (указать количество).
- При последнем использовании стиральная и посудомоечная машины были заполнены полностью/только наполовину.
- Подтекает водопроводных кранов (указать количество).

№ 2. ВЫКЛЮЧАЙ!

Телевизор в режиме ожидания потребляет 85% от количества электроэнергии, используемой в активном режиме, а видеоплеер – 100%!



Энергию потребляют все приборы, включённые в сеть. Поэтому недостаточно щёлкнуть пультом, важно выдернуть шнур из розетки, иначе прибор остаётся в режиме ожидания. Крохотная красная лампочка сигнализирует о риске потратить большие деньги на израсходованную впустую электроэнергию.

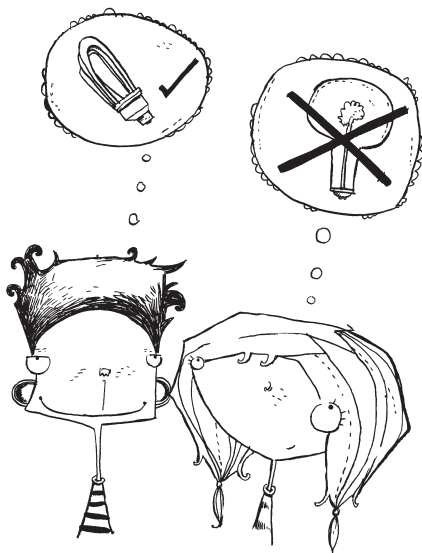
Что по силам тебе:

- Регулярно проверяй, выключены ли из розеток домашние приборы: телевизоры, компьютеры, зарядные устройства для мобильных телефонов, DVD-плееры, игровые приставки. Скажи родителям, что очень простым способом – отключая технику из розеток – плату за электричество можно снизить на 8–15%. Твоя семья будет экономить деньги и оберегать Землю.

№ 3. ВЫБИРАЙ ПРАВИЛЬНЫЕ ЛАМПОЧКИ

Многие страны отказались от устаревших ламп накаливания, поскольку они потребляют слишком много электроэнергии и требуют частой замены.

Пройдись по дому и внимательно посмотри, может, где-то ещё помигивает устаревшая лампочка. Долой её! Хорошей заменой станут энергосберегающие флуоресцентные или светодиодные лампочки, ведь служат они в 10 раз дольше, а энергии потребляют в 3, а то и в 10 раз меньше. Но даже экономичные лампочки не следует включать без нужды, например, когда достаточно раздвинуть шторы.



№ 4. НЕ УВЛЕКАЙТЕСЬ ВЫТЯЖКОЙ НАД ПЛИТОЙ

Мама готовит, а рука у неё так и тянется включить вытяжку над плитой? Самое время остановить её и распахнуть окно! Стопроцентная экономия электроэнергии и не лишняя порция свежего воздуха!

№ 5. НАМЕТИЛАСЬ СТИРКА?

Не стоит включать стиральную машину, если в ней только джинсы да футболка. Получится неоправданный расход электричества и воды. Кстати, моющие средства также пагубно влияют на экологию.

Перепиши следующие правила, прикрепи листок над стиральной машиной – сделай стирку экологичнее.

Правила стирки

- Если вещи не очень грязные, выбираем режим «Стирка в холодной воде» или «Полоскание». Получится большая экономия, ведь 90% электроэнергии машина потребляет для нагревания воды.
- Мы стираем, только если машина заполнена по максимуму.
- Мы стираем мелкие вещи вручную.
- Мы пользуемся только экологичными средствами для стирки.
- Мы используем совсем немного порошка и никогда не пользуемся кондиционером.
- Мы не увлекаемся пятновыводителями.
- Мы стараемся не пачкаться, чтобы реже включать стиральную машину и расходовать меньше воды.

№ 6. ДОСТАВАЙ РЕЗИНОВЫЕ ПЕРЧАТКИ

Жизнь настоящих эковоинов нелегка. Порой приходится долго взвешивать все за и против, прежде чем принять правильное решение. Возьмём, к примеру, посудомоечную машину: в каких случаях целесообразно её включать, а в каких — нет?

Не включаем

- Когда нужно помыть всего две чашки и тарелку. Вымой посуду вручную — так ты сэкономишь и воду, и электроэнергию, и моющее средство. (Но и воду из крана тоже не надо лить попусту.)

Включаем

- После семейного обеда, когда остаётся много грязной посуды. (Хорошо, если при этом посудомоечная машина энергосберегающая, а моющие средства — экологически безопасные.)
- Если не нужно отмывать пригоревшие сковородки, выбирай режим быстрого мытья.

№ 7. РЕГУЛИРУЙ ТЕМПЕРАТУРУ

Зимой температуру в батареях можно устанавливать на пару градусов ниже, а летом в кондиционере — на пару градусов выше привычной. Всего 1–2 градуса, но за год в больших домах можно сократить выбросы парниковых газов до тысячи тонн! (На следующей странице мы подробнее расскажем о парниковых газах и их влиянии на экологию нашей планеты.)



ЭЙ!

Если батарея
или кондиционер
в твоём доме
расположены рядом
с окном, проверь,
закрыто ли оно.
Ты ведь не собираешься
отапливать
или охлаждать
улицу!

Смахни пыль с батарей и кондиционера. Это повысит их эффективность, поскольку пыль не будет мешать движению нагретого или охлаждённого воздуха.

ЧАСТЬ 2

КАКОЕ ВСЁ ЗЕЛЁНОЕ, КАКОЕ ВСЁ КРАСИВОЕ!

